



Hyvinvointipäivä

Härmässä

04.11.2024

O H J E L M A

Klo: 10:00 Aamukahvi ja sämpylä (ravintola Yölinnussa)

Janette ja Jessie toivottavat kaikki tervetulleeksi. Hanna Lahti tuo Invalidiliiton terveiset.

Klo 10:45-11.30 Keppijumppa (Paikka ei vielä tiedossa)

Klo 12:00-12:45 Luento Itsetunnosta (kokoustila 21)

Klo 13:00-14:30 Lounas (ravintola Yölintu)

Klo 14:30-15:15 Rentoutus (Lakeussali)

klo 15:30 Hyvää kotimatkaa!

TERVETULOJA LÄMPIMÄSTI MUKAAN!

-Mukaan mahtuu 50 osallistujaa yhteensä

-Päivän ohjelma ruokailuineen ja kahvituksineen on osallistujille maksuton. Matkakuluista ja järjestelyistä jokainen osallistuja vastaa itse. Yhdistykset voivat halutessaan järjestää myös kimpakyytejä ja yhteiskuljetuksia hyvinvointipäivään.

HUOM! Ilmoittautumiset tämän sähköisen linkin kautta viimeistään

25.10.2024 mennessä

<https://kilta.invalidiliitto.fi/tapahtumanhallinta/ilmoittautumislomake.aspx?tilaisuusId=1063>

-Lisätietoa antaa Kokkolan Seudun Invalidit ry:n sihteeri Janette Ojaniemi
puh. 045 110 7530

Osoite: Vaasantie 22, 62375 Ylihärmä